

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 18»  
(МБОУ «ШКОЛА № 18»)

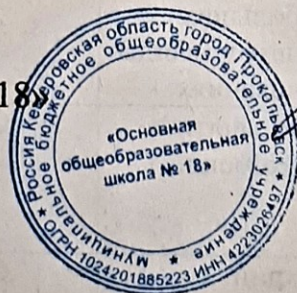
**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий**

**в ШСК «Здоровячок» на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>		
<b><i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i></b>		
<b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного

Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	спортивного клуба
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>Работа с родителями учащихся</b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Директор МБОУ «Школа №18»



Н.А. Огнева