

**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Основная общеобразовательная школа № 18" (МБОУ "Школа № 18")**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) МБОУ «Школа №18» (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

— приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 года № 373, зарегистрированным Минюстом России 22 декабря 2009 года № 15785 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897, зарегистрированным Минюстом России 1 февраля 2011 г. N 19644 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (об увеличении предельно допустимой учебной нагрузки);

— постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к

условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

— приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельностью по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования»;

— Уставом МБОУ «Школа № 18»;

— Учебным планом МБОУ «Школа № 18»;

— Календарным учебным графиком.

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения детско-юношеской организации Школы (протокол от 14.05.2013 года № 13) и Совета Школы (протокол от 30.08.2013 года № 5).

2. Режим занятий учащихся

2.1. Образовательный процесс.

2.1.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом и втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе - 33 недели.

2.1.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.2. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут.

2.2.1. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

В 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.3. Занятия проводятся в одну смену. Начало занятий в 8.30, начало утренней гимнастики в 8.20.

2.3.1. Продолжительность перемены после 1, 4, 5-го урока - 10 минут, после 2 и 3-го урока - 20 минут, после 6-го урока - 15 минут.

2.4. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора

Школы.

2.5. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Учащиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 10 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с общешкольным родительским комитетом, (законных представителем) несовершеннолетних учащихся Школы и Советом школьников.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 16.05.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

3.3. Организация дополнительной (углубленной) подготовки по отдельным предметам не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

3.5. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

3.10. Для обучающихся в 5 - 9 классах в соответствии с образовательной программой Учреждения организуется летняя трудовая практика: 5 классы – 7 календарных дней, 6-8 классы – 10 календарных дней, 9 классы – 15 календарных дней. Порядок и сроки прохождения летней трудовой практики определяются в соответствии с образовательной программой и локальными актами Учреждения.

3.11. Привлечение учащихся без согласия учащихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся

4.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

5. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со 01.11.2016 года.

5.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Совета школы.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.