

**3 класс**  
**Вторник 28 апреля**

Тема урока: Круговая тренировка.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/fwj6d5yEUjs>
2. Посмотреть видео и выполнить 1 – 2 круга, круговой тренировки (нужно следить за своим самочувствием).

Д/з: Снять видеоролик. Выбрать три упражнения из видео и выполнить их.

Освобожденные ученики выполняют рисунок по теме «Здоровый образ жизни».

Видео отправить на электронный адрес [elenazaelena@yandex.ru](mailto:elenazaelena@yandex.ru)