

## 4 класс

**Вторник 10 ноября**

**Тема: Подвижная игра с прыжками.**

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений  
<https://youtu.be/YfAHw7tvrUI>

### ИГРА «ЧЕЛНОК».

Играющие разбиваются на две команды и располагаются напротив друг друга на лицевых линиях. По сигналу игроки команд прыгают (толкаясь двумя ногами с места) навстречу к средней линии. После прыжка первого номера отмечается линия его приземления, игрок возвращается в свою команду, а с места его приземления прыгает уже очередной игрок и т.д. Если последнему игроку удалось преодолеть линию соперника, то его команда побеждает.

### ИГРА «УДОЧКА С ВЫБЫВАНИЕМ».

Играющие образуют круг, в центре которого располагается водящий с длинной скакалку в руках. По сигналу он начинает крутить скакалку, а игроки должны перепрыгнуть через нее не коснувшись. Игрок, который задел скакалку выходит из игры. Победитель - игрок, оставшийся последним.

**4 класс**

**Среда 11 ноября**

**Тема: «Пионербол».**

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений  
<https://youtu.be/YfAHw7tvrUI>

Просмотр видео <https://youtu.be/kB8QdJiSN44>

## 4 класс

**Понедельник 9 ноября**

**Тема: Веселые эстафеты.**

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений  
<https://youtu.be/YfAHw7tvrUI>

Просмотр видео <https://youtu.be/Iz4nMWI5oLc>