

3 класс

Вторник 10 ноября

Тема: Игры на развитие ловкости.

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений
<https://youtu.be/Nmz9ImYCTgc>

Подвижная игра «Снайперы».

В игре «Снайпер» площадка разделена на две части. Команды занимают места друг против друга каждая на своей стороне. За лицевыми линиями располагаются капитаны команд противников.

По сигналу капитан одной из команд вводит мяч в игру. Он перебрасывает его своим партнёрам через головы противников. Поймав мяч, они пытаются ударом выбить кого-нибудь из противников, т.е. попасть в него с лёта или передать мяч обратно своему капитану, чтобы он смог произвести меткий удар. Если противники перехватили мяч, то они начинают выбивать. Выбитый игрок должен сразу уйти с площадки, однако это не означает выход из игры. Он идёт за лицевую линию противника, где стоит «свой» капитан, и становится его помощником. Выйти на площадку вновь можно лишь в том случае, если он сам выбьет игрока противника или выбьет его капитан и даст возможность войти в игру.

Заступать за линии (капитанскую и среднюю) нельзя. За нарушение команда теряет мяч, и попадание не засчитывается.

Игрок, в которого попал мяч, отскочивший от земли, остаётся на поле.

Правила игры: 1. Выбить всех игроков из команды противника. 2. Во время игры не кричать, прислушиваться к судье. 3. Соблюдать правила Т.Б., т.е. стараться не попадать в лицо противника. 4. Не отбирать мяч у своего товарища.

3 класс

Среда 11 ноября

Тема: Игры на развитие внимания.

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений
<https://youtu.be/Nmz9ImYCTgc>

Игра на внимание «Четыре стихии».

Играющие образуют круг. Ведущий договаривается с ними, что, если он скажет слово «земля», все должны опустить руки вниз, если слово «вода» - вытянуть руки вперед, слово «воздух» - поднять руки вверх, слово «огонь» - произвести вращение руками в лучезапястных и локтевых суставах. Кто ошибается, считается проигравшим.

3 класс

Понедельник 9 ноября

Тема: Веселые эстафеты.

Ваши действия:

Просмотр видео и выполнение танцевальных упражнений
<https://youtu.be/YfAHw7tvrUI>

Просмотр видео <https://youtu.be/Iz4nMWI5oLc>