

# Соблюдай правила поведения около водоёмов

## БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ  
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ  
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**

- Нельзя бросать мусор в воду.
- Нельзя оставлять мусор на берегу.
- Нельзя мыть велосипеды и другие транспортные средства в водоёмах и вблизи от них.
- Нельзя, чтоб в водоёмы попадали сточные воды с фабрик, заводов и полей.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на плавучих матрацах и автомобильных камерах!



В воде избегайте вертикального оплодения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плавайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь, и не перегревайтесь! После купания нельзя принимать душ 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов Цельсия - ниже 22 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильными течениями, в заросших и взрослых растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не забирайтесь на технические предупредительные знаки!

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



**На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!**



**Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!**



**Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.**



**Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.**



**Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!**



**И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!**



**Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.**



**Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.**

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно **01, 112**