

В БУДУЩЕЕ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Часто говорят, что:

► «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

Факт:

Все они, если и были такими, то очень скоро изменились, причем примерно одинаково.

► «Наркотик делает человека свободным».

Факт:

Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

► «Наркотики помогают решать жизненные проблемы».

Факт:

Они всю жизнь превращают в одну огромную проблему.

► «Наркотики как приключенческий роман - избавляют от прозы жизни».

Факт:

Избавляют только вместе с самой жизнью.

► «Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьез» - всегда можно отказаться».

Факт:

Всерьез можно отказаться только один раз - первый. У многих не хватает на это силы.

Поэтому лучше отказаться один раз – первый, чем пытаться сделать это всю жизнь!

Мы хотим тебе помочь, воспользуясь некоторыми советами,

Сумей сказать нет!

Говори: «Нет, спасибо».

- Жарко, давай выпьем пива.
- Нет, спасибо.

Объясняй причину отказа.

- Хочешь выпить?
- Нет, спасибо. Я не пью.

Повторяй несколько раз свой отказ (принцип заезженной пластинки).

- Хочешь покурить травку?
- Нет, я не хочу курить травку.
- Ну, давай!
- Нет, я не хочу курить травку.
- Ты только попробуй, тебе понравится.
- Нет, я не хочу курить травку.

Уходи.

- Сегодня родители придут поздно, давай повеселимся, купим вина, водки.
- Нет. Я должен идти, меня ждут.

Смени тему разговора.

- Пойдем к Сане, у него есть кубинские сигары. Попробуем!
- Нет, пойдем лучше ко мне, у меня есть новая компьютерная игра.

Все способы отказаться хороши. Выбери любой. И помни при этом, что тех, кто предлагает тебе «дурман», человек осведомленный и самостоятельно мыслящий может легко разоблачить.

НЕ СПОРЬ С ЗАКОНОМ!

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Покупка или хранение наркотиков (без цели сбыта) грозят тремя годами лишения свободы. Перевозка, переработка наркотиков – восьмью годами, а группой лиц – 12 годами.

ЗАТО:

Лица, добровольно сдавшие наркотические средства, освобождаются от уголовной ответственности.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

На этом можно потерять уже восемь лет свободной жизни.

Статья 231. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ – грозит от трех до семи лет.

Скажи наркотикам «Нет» (памятка для подростка)

*Опасно это или нет?
Подумаем вместе.*

Шаг в пропасть... Опасно это или нет? Сначала ты летишь, потом разбиваешься. Первая проба наркотика- начало такого полёта. И конец будет таким же.

На продаже наркотиков зарабатывают очень много. Почему же иногда их дают бесплатно? Расчёт на то, что пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червяка дают бесплатно, чтобы она не сразу заметила крючок. Кстати, а почему торговцы, которые торгуют «дурью» сами её не употребляют?

Избавиться от наркомании невозможно, просто попросив у неё прощения, как у родителей за плохой поступок. Наркомания не прощает ничего, никогда и никому! Каждый наркоман в этом уже убедился.

Начавший употреблять «дурь» становится её рабом. Не верь такому человеку: правдивым может быть только свободный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом!

Избегай общества потребляющих наркотики: наркотическая зараза распространяется незаметно!

Ты должен знать, что:

- В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.
- Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик- миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.
- Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.
- Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление, как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить своё пристрастие к наркотикам.

Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение «дури» и «рая на земле»

- **Жесткое «НЕТ!»** с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
- **Презрительно «НЕТ!»**, уходя от того, кто предлагает.
- **«НЕТ!» в форме обвинения** «Я же сказал «НЕТ», ты что, слов не понимаешь?»
- **Спокойно-уверенное «НЕТ!»** и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
- **«НЕТ!» «Это не для меня!»**
- **«НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».**
- **«НЕТ!» «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».**
- **Полное молчание**, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.