

Ликбез для родителей - причины и признаки наркомании.

Почему происходит так, что здоровые, нормальные, благополучные дети вдруг начинают употреблять наркотики?

В компании подростков появляется наркоман – такой же подросток, их сверстник или чуть старше и предлагает ребятам покурить анашу – совершенно бесплатно. Такой наркоман может «угощать» друзей неделю, другую. Он «накуривает» бесплатно неопытных подростков, через некоторое время ребятам начинает нравиться опьяняющее действие наркотика, ведь зачастую подросткам нечем заняться, им скучно в этом безумном мире взрослых, а тут есть чем заняться и почувствовать себя «крутым». И тут-то наркоман им и говорит «бесплатный кайф кончился, за все надо платить» и собирает деньги за анашу (марихуану, гашиш). Половину полученных денег «добрый наркоман» тратит на себя, он живет за счет подростков. Один наркоман за год втягивает в наркоманию от 3х до 5ти подростков.

Наркомания-болезнь развивается постепенно – в течении двух-трех месяцев. Однако каждое употребление наркотика оказывает влияние на поведение ребенка и его физическое здоровье.

Если родители знают признаки употребления наркотика и вовремя заметят изменения в поведении и состоянии ребенка, то они помогут остановить развитие болезни, обратившись за помощью к специалистам.

1. Резкие перепады настроения, не связанные с окружающей ребенка действительностью. Апатия, безразличие ко всему, что происходит рядом, нежелание чем-либо заняться, либо необъяснимая агрессивность.
2. Изменение ритма сна. Ребенок в течении дня может быть вялым, сонным, медлительным, а вечером вернувшись с прогулки не засыпает, ходит по квартире или полночи наигрывает на гитаре или слушает музыку. Наутро он вновь сонлив, заторможен.
3. Изменение аппетита и манеры потребления пищи. В нормальном состоянии человек ест три-четыре раза в день, принимая определенное количество пищи. Но вот подросток целый день ничего не ест, а после вечерней прогулки бросается на кухню, жадно набрасывается на еду. Такой аппетит возникает на выходе из состояния наркотического опьянения. Организм борется с наркотиком и расходует дополнительную энергию, поэтому человек протрезвев, испытывает сильный голод.
4. Изменение голоса. Наркотики «выдавливают» из организма воду, человек потеет и голосовые связки сохнут. Голос становится сиплым, сдавленным и приглушенным. В таком состоянии человек через каждые 5-10 минут прихлебывает воду по 2-3 глотка, чтобы смочить горло.

5. Речь становится медленной невнятной, появляется заторможенность в разговоре. Наступает задержка общения: между вопросом и ответом возникают долгие паузы.
6. Ребенок все чаще в разговоре использует необычные жаргонные выражения: появляется «приблатненная» манера речи.
7. Теряет интерес к учебе: снижается успеваемость, начинаются прогулы школьных занятий.
8. Ребенку не интересно, что происходит дома: он может забыть про день рождения мамы или папы. Раньше он помогал по дому убираться, а сейчас небольшая просьба помочь вызывает у него раздражение.
9. Появляется неряшливость в одежде и безразличное отношение к гигиене: не хочется мыться и чистить зубы.
10. О спортивных тренировках речь вообще не идет: наркотик забирает все силы.
11. Изменяется манера общения по телефону. Раньше подросток «висел» часами на телефоне, болтая с друзьями на разные темы, теперь разговаривает в стиле телеграфа «Да. Где? Во сколько? Бегу!» Если в этот момент родители его пытаются остановить, то скандал неминуем: подросток рвется к «друзьям».
12. Появляются новые знакомые, с которыми подросток не спешит знакомить родителей. Старые друзья приходят все реже и реже.
13. Подросток вдруг становится «Машей-растеряшей»: потерял часы, где-то оставил велосипед, у кого-то забыл магнитофон. Стали пропадать деньги из дома, сначала мелочь, затем крупные купюры.
14. Раньше подросток носил дома майки-футболки с коротким рукавом, а теперь даже в теплую погоду надевает одежду с длинными рукавами. Так он скрывает следы от укусов, вокруг которых образуются синяки.
15. У ребенка меняется цвет лица: цвет кожи приобретает нездоровый, сероватый оттенок.
16. В карманах одежды, в тумбочке появляются упаковки от лекарств, шприцы, сухая трава.
17. Если в отсутствие родителей на кухне изготавливают наркотик, то в квартире некоторое время ощущается запах ацетона, уксусного ангидрида. Можно на кухне обнаружить пятна марганцовки, следы копоты на посуде.

Почему существует угроза вовлечения вашего ребёнка в наркоманию?

Ваши дети из поколения, которое реально столкнулось с наркотиками.

Сегодня вашему ребёнку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе.

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9 – 19 лет.

Наркотическая зависимость может наступить после 2-10 инъекций героина.

Наркотики становятся причиной проблем не только со здоровьем, но и с законом. За преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 20 лет.

Вот то главное, что следует помочь понять детям:

Для детей наркотики гораздо опаснее, чем для взрослых;

Физическое привыкание к наркотикам у взрослых может развиваться долго, а у ребёнка – в считанные недели;

25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя.

До 95% наркозависимых – страстные курильщики.

По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики занимают одно из первых мест среди преждевременной смерти людей...