

3 класс

Четверг 9 апреля

**Тема урока: Режим дня. Физическое развитие и физическая
подготовленность.**

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/>
2. Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.

Д/З: Составить свой режим дня, сфотографировать его и прикрепить в электронный дневник.