

## 2 класс

Четверг 9 апреля

Тема урока: Развитие силовых способностей.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/>

2. Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.

Д/З: Отжимания от пола ( мальчики 2 подхода по 10 раз, девочки 2 подхода по 6 раз).