

## Классный час «Безопасное поведение на воде»

### 1-а класс

#### 1. Рассказ с элементами беседы

А вы любите лето?

Совсем скоро начнутся летние каникулы. Многие из вас поедут к морю или отправятся купаться в речках, прудах.

Лето - прекрасная пора для отдыха, а вода - чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды. В воде рекомендуется находиться около 20 минут.

**2. Разбор опасных ситуаций на воде, стихи об опасностях на воде** Детям предлагается высказать предположение об опасности, способах ее преодоления, затем ребятам предъявляется стихотворный текст с описанием ситуации, ранее скрытый за пределами страницы.

1. На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!  
И с обрыва прямо вниз  
В воду полетите...  
И останется кричать:  
«Люди, помогите!!!»

2. Когда вокруг грохочет гром  
И молния сверкает,  
Не лезь в открытый водоём!  
Ведь всякое бывает...  
И если ты в грозу попал,  
Не плавай, не купайся...  
Лишь только дождик застучал,  
На берег выбирайся!

3. И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!  
Может очень мелкой  
Речка оказаться...  
А в песок опасно  
Головой втыкаться!  
Сучья, камни, стёкла  
Спрятались на дне –  
Их заметить сложно  
В водной глубине...

4. Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться,  
Он запаникует, вырваться станет –  
И тебя с собою под воду затащит!  
И игра такая грустно завершится...  
Мы вам не желаем в речке утонуть!

5. Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай:  
Сверху пловца разглядеть очень сложно,  
Затормозить на воде невозможно:  
Может водой с головою накрыть,  
Может дыхание перехватить...  
Будет печальным финал, вероятно:  
Вряд ли ты сможешь вернуться обратно...

6. Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.  
Веселитесь, как хотите,  
Но, пожалуйста, учтите:  
Чтобы жизнь не потерять –  
За буйки не заплывать!

7. Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.  
Но если ты, но если ты  
Шалун и злой проказник –  
Недалеко и до беды:  
Дырявый круг опасен.

8. Около сточной трубы не купайтесь –  
Может вас прямо в трубу затянуть...  
И не получится, как ни старайтесь,  
Вынырнуть вверх, чтобы воздух глотнуть...  
Очень опасно – запомните, братцы! –  
Рядом со сточной трубой развлекаться!

9. Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо,  
И за красивым цветком не тянуться –  
Может судёнышко перевернуться...  
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!  
Будь осторожен всегда на воде!

10. Весело качаться детям на волнах  
 На цветных матрасах, надувных кругах.  
 Только непременно вы должны узнать:  
 Далеко не надо в воду заплывать!  
 Может прохудиться круг или матрас...  
 Кто спасти успеет из пучины вас?  
 И перевернуться на волнах легко...  
 Так что не советуем плавать далеко!

**5. Обсуждение плакатов «Как вести себя на воде в летнее время», «Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании», «Оказание помощи пострадавшим на воде»**

Памятки проецируются на доску, дети комментируют изображения.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ**



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не играйте в неизвестных местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать веса вас и перевернуться!

Они могут не выдержать веса вас и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и резиновых кругах!



В воде соблюдайте вертикальное положение. Не ходите на животике и веревочку придерживайте друг.



Не бегите с сильными толчками! Плыть по течению постепенно приближайтесь к берегу!

**ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ**



Перед купанием летом обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь, а не перегревайтесь! После купания полежите в тени 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов Цельсия - ниже 19 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с скалами, тучками, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не заблуждайтесь на товарищеские предупредительные знаки!

**6. Викторина о правилах поведения на воде**

А сейчас проведем викторину и узнаем, поняли ли вы, как нужно вести себя летом на реке, на море.

- Что может произойти с детьми, которые далеко уплыли на надувном матрасе? Можно ли плавать на надувном матрасе? (Ребят может опрокинуть волна, и они могут утонуть).
- Почему опасно купаться в холодной воде? (От холода может свести судорогой ноги, а это опасно).
- Какая должна быть температура воды для купания? (Не ниже 19 градусов).
- Как долго можно находиться в воде? (Не больше 20 минут).
- Почему нельзя нырять в незнакомом месте? (Под водой могут находиться острые камни,

которых не видно сверху).

-Молодцы, ребята! Помните все правила и советы, которые вы сегодня получили, соблюдайте их, так как вода ошибок не прощает.

А еще я хочу каждому из вас вручить памятку «Правила поведения детей на воде».

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.