

3 класс
Вторник 19 мая

Тема урока: Развитие выносливости.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/jwgvOV2hGOU>
2. Посмотреть видео и выполнить упражнения.

Д/з: Снять видеоролик, три упражнения из видео (Складка (на правую и левую ногу) – 8 раз, складка (из и.п. лежа на спине) – 8 раз, ножницы 12 раз), *перед выполнением упражнений нужно выполнить разминку.*

Освобожденные ученики выполняют рисунок по теме «Летние виды спорта».

Видео отправить на электронный адрес elenazaelena@yandex.ru