

9 класс

Среда 13 мая

Тема урока: **Общая физическая подготовка.**

Ваши действия:

Открыть ссылку <https://youtu.be/s7C1s8agNHw>

Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.

**Д/з: Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание
Прислать видеотчет на WhatsApp(89516180463)**