

**6 класс**

**Среда 13 мая**

**Тема урока: Общая физическая подготовка.**

**Ваши действия:**

Открыть ссылку <https://youtu.be/s7C1s8agNHw>

Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.

**Д/з: Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание  
Прислать видеотчет на WhatsApp(89516180463)**