

**4 класс**  
**Среда 13 мая**

Тема урока: Общая физическая подготовка.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/s7C1s8agNHw>
2. Посмотреть видео, выполнить упражнения.

Д/з: Снять видеоролик: «ОФП» (время видео не более 1 мин). Выбрать три упражнения из видео и выполнить их (*перед выполнением упражнений нужно выполнить разминку*).

Освобожденные ученики выполняют рисунок по теме «Мой любимый вид спорта».

Видео отправить на электронный адрес [elenazaelena@yandex.ru](mailto:elenazaelena@yandex.ru)