

3 класс
Вторник 12 мая

Тема урока: Силовые упражнения. Подготовка к сдаче норм ГТО.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/kV2GeStt8xk>
Открыть ссылку https://youtu.be/onYJCN9bJ_U
2. Посмотреть видео и выполнить упражнения.

Д/з: Снять видеоролик: «Силовые упражнения» (пресс 15раз, отжимания 14раз), *перед выполнением упражнений нужно выполнить разминку.*

Освобожденные ученики выполняют рисунок по теме «Мой любимый вид спорта».

Видео отправить на электронный адрес elenazaelena@yandex.ru