

7 класс

Среда 29 апреля

Тема урока: Дистанционный урок физической культуры.

Ваши действия:

Открыть ссылку <https://youtu.be/q4H455FZDjM>

Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.

Д/з: Открыть ссылку <https://youtu.be/4rsPQHNRJkc>.

Просмотреть видео фрагмент и выполнить тренировочное задание.