

3 класс

Четверг 30 апреля

Тема урока: Подготовка к сдаче норм ГТО (поднимание туловища из положения, лежа на спине).

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/4rsPQHNRJkc>
2. Посмотреть видео и выполнить упражнения.

Д/з: Снять видеоролик: поднимание туловища из положения, лежа на спине.
Мальчики 32 раз, девочки 27 раз.

Освобожденные ученики выполняют рисунок по данной теме.

Видео отправить на электронный адрес elenazaelena@yandex.ru