

**6 класс**

**Среда 22 апреля**

**Тема урока: «сгибание разгибание в упоре лёжа »(отжимание)**

Ваши действия:

Посмотреть видео-урок

<https://youtu.be/01VVPTzSMM4>

<https://youtu.be/IKCdKRX8Klc>

WhatsApp(8-951-618-0463).