

4 класс

Вторник 21 апреля

Тема урока: Круговая тренировка.

Ваши действия:

1. Открыть ссылку <https://youtu.be/fwj6d5yEUjs>
2. Просмотреть видео фрагмент и выполнить 1 – 2 круга, круговой тренировки (нужно следить за своим самочувствием).

Д/з: Составить свой режим дня при дистанционном обучении, сфотографировать его и прикрепить в электронный дневник или отправить фото в группу класса.