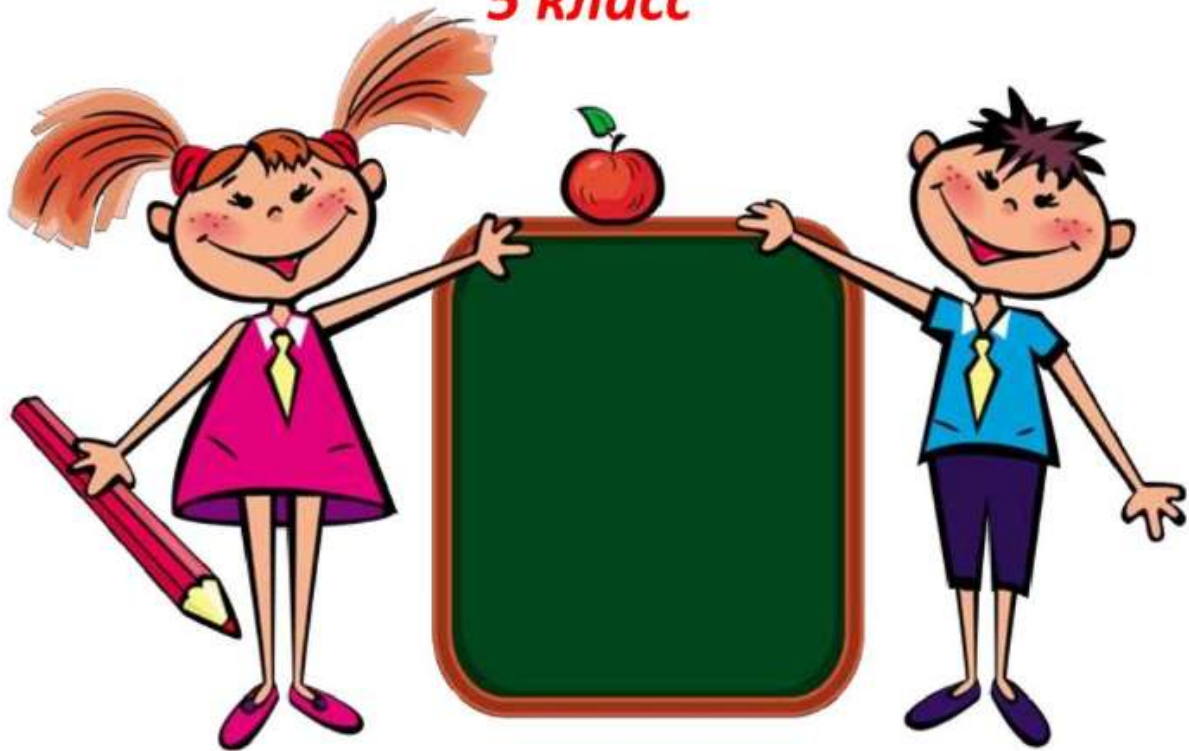


ТЕХНОЛОГИЯ

5 класс



17.04.2020

**Ознакомьтесь с материалом,
запишите,
выполните домашнее задание**

Пищевая пирамида.

Понять правила здорового (рационального) питания тебе поможет пищевая пирамида (см. рис.). Продуктов, изображённых в основании пирамиды, нужно употреблять в пищу больше, а изображённых на самой вершине пирамиды — употреблять ограниченно или избегать их. А вот чистую питьевую воду нужно пить в большом количестве: взрослым людям не менее двух литров в сутки.

Всю полученную из еды энергию люди расходуют на движение, обмен веществ, а дети — ещё и для роста.



Домашнее задание

Задание 1

Впишите номера названий посуды в таблицу

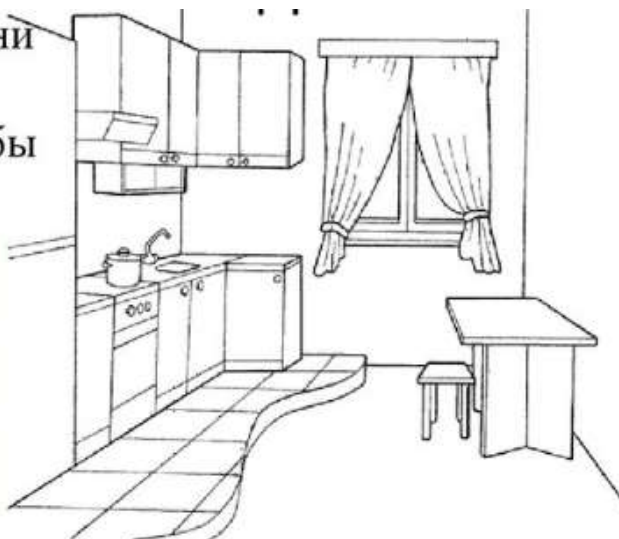
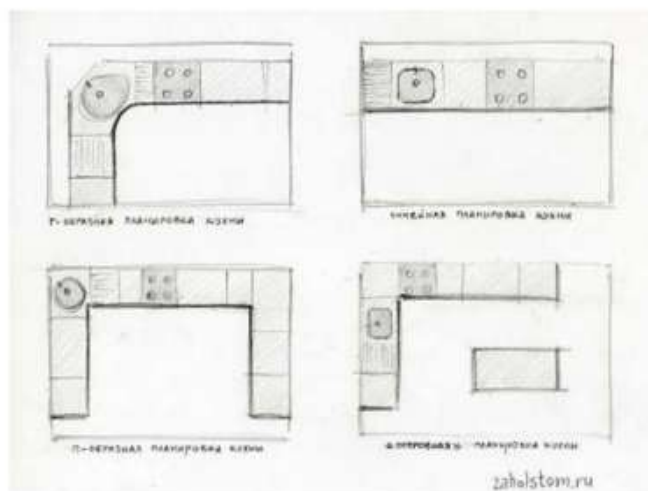
Посуда	Номера названий посуды
Чайная посуда	
Кухонная посуда	
Столовая посуда	

1 – ложки, 2 – глубокие тарелки, 3 – сковорода, 4 – чайный сервиз,
5 – сахарница, 6 – разделочная доска, 7 – кофейник, 8 – терка,
9 – кастрюля, 10 – вилки, 11 – набор ножей, 12 – дуршлаг, 13 – сито,
14 – супница.



Задание 2

1. Зарисуй планировку своей кухни
2. Придумай и нарисуй в цвете интерьер кухни, который тебе бы хотелось видеть в своем доме.



Работа оформляется на листе А4
(с одной стороны план кухни, с
другой рисунок интерьера)