

1 класс

Четверг 16 апреля

Тема урока: Развитие ловкости.

Ваши действия:

1. Пройти по ссылке и посмотреть видео <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14635548618329821293&from=tabbar&text=развитие+ловкости+для+1+класса>
2. Выполнить комплекс пальчиковой гимнастики.

Пальчиковая гимнастика

 <p>Мышка в норку пробралась</p>		<p>Делаем ручками «крадущиеся» движения</p>
<p>На замочек заперлась</p>		<p>Пальчики скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.</p>
 <p>В дырочки она глядит,</p>		<p>Делаем из пальчиков каждой руки по «колечку».</p>
 <p>На заборе кот сидит.</p>		<p>Ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.</p>