

2 класс

Вторник 10 ноября

Тема: Подвижная игра «Вышибалы».

Ваши действия:

Просмотр и повторение веселой зарядки <https://youtu.be/h8d8zXQATRg>

Подвижная игра «Вышибалы».

На площадке очерчиваются 2 линии на расстоянии 5-7 метров друг от друга. Выбираются двое вышибал, остальные игроки собираются в центре между двух линий. Вышибалы встают за линии и кидают мяч в сторону друг друга, стараясь при этом попасть в игроков. Мяч, пролетевший мимо игроков, ловит второй вышибала, а игроки разворачиваются и спешно отбегают назад. Наступает очередь второго вышибалы бросать.

Задача вышибал — попасть в игроков мячом. Задача игроков — убежать от мяча. Тот, в кого попал мяч, считается выбывшим и покидает игровое поле. Когда на поле остается последний игрок, его задача увернуться от мяча столько раз, сколько ему полных лет. Если ему это удалось, игра считается выигранной, все выбывшие игроки возвращаются и всё начинается с начала. Если же последнего игрока выбили, то первые выбывшие становятся вышибалами и игра продолжается.

2 класс

Среда 11 ноября

Тема: Русские народные игры «Горелки», «Золотые ворота».

Ваши действия:

Просмотр и повторение веселой зарядки <https://youtu.be/xz3BFnNX5ak>

Русская народная игра «Горелки».

В игре принимают участие нечетное количество детей, которые становятся парами и держатся за руки. Впереди колонны находится водящий, который смотрит вперед. Дети хором повторяют слова:

Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло,
Глянь на небо —
Птички летят,
Колокольчики звенят!
Раз! Два! Три! Беги!

Как только участники произнесут слово «Беги!», стоящие в последней паре в колонне отпускает руки, и бегут вдоль колонны вперед, один с правой стороны, другой — с левой. Их задача — выбежать вперед, и кто быстрее добежит до водящего. Кто первый прибежал, становится водящим. А водящий берет в пару проигравшего и встает с ним парой.

Русская народная игра «Золотые ворота».

Выбираются двое игроков, которые встают друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «ворота». Остальные игроки встают цепочкой (берутся за руки) и проходят под воротами.

Игроки-ворота напевают:

Золотые ворота,
Пропускают не всегда
Первый раз прощается
Второй запрещается,
А на третий раз,
Не пропустим вас!

На последних словах ворота резко опускают руки и ловят тех, кто оказался под ними. Пойманные образуют новые «ворота». Игра заканчивается, когда всех игроков поймают.

2 класс

Понедельник 9 ноября

Тема: Веселые эстафеты.

Ваши действия:

Просмотр и повторение веселой зарядки
<https://youtu.be/JVOFVLkDYQ8>

Просмотр видео <https://youtu.be/Iz4nMWI5oLc>